



Pombal | Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

FPA COMPETIÇÕES

Expocentro - Pombal - (27/02/2021 - 28/02/2021)

60 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Calhau	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.10 (q)
2	Pedro Pires	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	7.17 (q)
3	Xavier Rato	1999	SUB-23		GIRA SOL	9.16

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	7.15 (q)
2	Francisco Castro	2003	JUN		ASS GRÃO VASCO	7.49
3	Bruno Lemos	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.49 (q)

Salto em Comprimento | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Filipe	1999	SUB-23		A CRISTÁ MOCIDADE	5.21	5.21	0	5.13	0	5.14	0	X		X		X	
2	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.18	5.08	0	X		X		X		5.18	0	5.15	0

60 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.94 (q)
2	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.08
3	Carolina Maio	2003	JUN		ASS GRÃO VASCO	8.09
4	Rita Santos	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.30

60 metros - final | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	7.08
2	João Calhau	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.11

60 metros - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.98

Salto em Altura | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.76	1.8	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03
1	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2.01	-	-	-	O	XO	O	-	XO	XXX
2	Simão Pereira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.88	-	XO	O	O	XXX				
3	Rafael Sacramento	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.88	O	O	O	XXO	XXX				
4	Tiago Santos	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.88	-	O	XO	XXO	XXX				

Salto em Comprimento | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Pires	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	7.19	7	0	6.52	0	7.19	0	7.03	0	6.7	0	6.99	0
2	Hugo Duarte	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.08	6.76	0	7.08	0	6.87	0	6.91	0	6.95	0	6.93	0
3	Rodrigo Agostinho	2001	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.67	6.63	0	6.54	0	6.57	0	6.67	0	6.48	0	6.46	0
DNS	André Pimenta	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x (r)												



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

60m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.87
2	Manuel Sissé	2002	JUN		A C R SRA DESTERRO	8.97
3	Tiago Santos	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.06
4	Miguel Tipakov	2002	JUN		ASS GRÃO VASCO	9.14

Triplo Salto | JUN a SUB-23 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Hugo Duarte	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	14.57	14.17	0	X		13.7	0	14.13	0	14.32	0	14.57	0
2	Rafael Sacramento	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.80	13.66	0	X		13.59	0	13.8	0	13.62	0	13.74	0
SM	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	x	-		-		-		-		-		-	

60m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ashley Nhunga	2003	JUN	ANG	JUV VIDIGALENSE	9.22 (q)
2	Inês Pires	2002	JUN		G C A DONAS	9.48
3	Beatriz Guilherme	2001	SUB-23		U F C TOMAR	10.49

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Neves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	9.66
2	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	9.69

60m barreiras - final | JUN a SUB-23 - M | Dia 2
60m barreiras - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ashley Nhunga	2003	JUN	ANG	JUV VIDIGALENSE	9.20

5.000 metros Marcha | JUN a SUB-23 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Santos	2000	SUB-23		SPORTING C P	21:57.51
2	Pedro Dias	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	23:30.74 (~<~<)
3	Filipe Loureiro	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	24:14.42

Salto em Altura | JUN a SUB-23 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.46	1.5	1.53	1.56	1.59	1.62
1	Margarida Mota	2002	JUN		U F C TOMAR	1.59	-	-	O	-	XO	XXO	XXX
2	Ana Filipe	1999	SUB-23		A CRISTÁ MOCIDADE	1.56	XO	O	O	O	XO	XXX	
3	Inês Pires	2002	JUN		G C A DONAS	1.53	O	O	O	O	XXX		

Triplo Salto | JUN a SUB-23 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sofia Lavreshina	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.11	11.77	0	12.08	0	12.11	0	X		11.14	0	11.93	0
2	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.90	11.9	0	11.82	0	11.36	0	11.39	0	11.52	0	10.29	0
3	Maria Esteves	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	11.21	10.65	0	11.14	0	11.21	0	X		X		10.6	0
4	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	10.80	10.54	0	10.54	0	10.58	0	10.43	0	10.8	0	10.75	0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

3.000 metros Marcha | JUN a SUB-23 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Bernardo	1999	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	13:35.05
2	Joana Pontes	2000	SUB-23		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA	13:45.37 (<)
3	Inês Mendes	2003	JUN		C N DE RIO MAIOR	13:54.69
4	Bruna Marques	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	14:33.82 (<~)
5	Beatriz Dionísio	2002	JUN		SPORTING C P	14:51.75
6	Margarida Sá	2002	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	15:19.38
7	Juliana Peres	2002	JUN		C N DE RIO MAIOR	16:31.54

400 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SUB-23		S L BENFICA	48.57
2	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	48.60
3	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	48.96

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Soares	2000	SUB-23		S L BENFICA	49.69
2	Pedro Mirassol	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	49.95

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Fernandes	2002	JUN		SPORTING C P	49.77
2	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	49.86
3	Henrique Eugénio	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	51.11

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2002	JUN		S L BENFICA	51.98
2	José Silva	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	51.98

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Mestre	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	53.05
2	Bruno Rodrigues	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	56.79

Lançamento do Peso | JUN a SUB-23 - M | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ricardo Varela	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13.52	13.52	13.25	X	X	X	X
2	André Carvalho	2002	JUN		SPORTING C P	13.47	12.03	X	13.42	13.47	X	X
3	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	13.29	12.34	12.56	12.88	13.29	X	12.99
4	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	12.77	12.28	X	12.4	X	12.77	12.13
5	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.63	X	X	X	11.11	12.63	X
6	Cleide Lopes	2000	SUB-23		CASA BENFICA FARO	12.51	11.49	12.51	X	12.12	X	12.12

Salto com Vara | JUN a SUB-23 - F | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.2	2.4	2.6	2.8	2.95	3.1	3.25
1	Raquel Marques	1999	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	3.10	-	-	-	-	O	O	XXX
2	Sofia Marques	2003	JUN		S L BENFICA	2.95	-	O	-	XO	O	XXX	
3	Bruna Santos	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	2.95	-	-	-	XO	XXO	XXX	
4	Carlota Gonçalves	2001	SUB-23		U F C TOMAR	2.80	-	XO	XO	XO	XXX		
5	Ema Paulo	2003	JUN		C A MARINHA GRANDE	2.40	-	XO	XXX				
6	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	2.20	O	XXX					



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

400 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Guerreiro	2001	SUB-23		SPORTING C P	56.42
2	Sofia Lavreshina	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	56.70
3	Beatriz Gameiro	2000	SUB-23		SPORTING C P	58.87

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	63.68
2	Beatriz Silva	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	67.42

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carmo Juiz	2002	JUN		S L BENFICA	61.31
2	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	61.78
3	Angelica Pereira	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	62.76

800 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jacinto Gaspar	2002	JUN		SPORTING C P	1:56.48
2	João Varão	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	1:56.94
3	Ivo Cruz	2002	JUN		S L BENFICA	1:57.42
4	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	2:00.93
5	Pedro Neves	2002	JUN		SPORTING C P	2:01.00

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Moura	1999	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1:54.50
2	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	1:54.92
3	David Azevedo	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:55.54
4	João Ferreira	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:56.36
5	Diogo Santos	2001	SUB-23		GIRA SOL	1:58.14

800 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Saraiva	2002	JUN		S L BENFICA	2:24.63
2	Daria Melnyk	2000	SUB-23	RUS	JUV VIDIGALENSE	2:25.63
3	Beatriz Mendes	2002	JUN		SPORTING C P	2:26.93

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	JUN		S L BENFICA	2:19.12
2	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	2:19.44
3	Carla Rodrigues	2002	JUN		S L BENFICA	2:20.31
4	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:20.70
5	Francisca Cantante	1999	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:21.00
6	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:24.25

1.500 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	3:59.51
2	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	4:01.40
3	Francisco Graça	2003	JUN		A S C VALEIRINHA	4:06.72
4	André Antunes	2002	JUN		ACDRS QUINHENDROS	4:17.23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Lançamento do Peso | JUN a SUB-23 - F | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Débora Quaresma	2002	JUN		SPORTING C P	13.47	X	13.47	X	X	13.22	X
2	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13.17	12.67	13.04	X	13.14	13.17	13.05
3	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	11.70	11.39	X	10.35	11	11.7	11.2
4	Ivanilda Lopes	2000	SUB-23		S L BENFICA	11.18	10.98	X	11.18	X	X	X
5	Camila Carreira	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.10	10.24	10.1	11.1	10.86	X	X
6	Inês Diogo	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	10.73	9.83	10.07	10.73	10.11	10.58	X
7	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	9.40	9.21	7.96	8.78	9.39	X	9.4

1.500 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rodrigues	1999	SUB-23		SPORTING C P	4:33.18
2	Beatriz Cruz	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	4:39.59
3	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:45.00
4	Sara Monteiro	1999	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	4:45.32

3.000 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	8:39.46
2	Duarte Santos	2003	JUN		SPORTING C P	8:48.63
3	André Massuça	2002	JUN		SPORTING C P	9:06.54
DNF	Cristiano Borges	1999	SUB-23		CASA BENFICA FARO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	8:18.15
2	Rogério Amaral	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:18.59
3	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8:35.91
4	Miguel Ribeiro	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	8:47.39

3.000 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Carmo	1999	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	10:18.40 (manual)
2	Tatiana Moura	2002	JUN		SPORTING C P	10:20.50 (manual)
3	Soraia Tavares	1999	SUB-23		CASA BENFICA FARO	10:34.80 (manual)
4	Vânia Pinhal	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	10:43.70 (manual)
5	Carolina Ribeiro	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	10:49.80 (manual)
6	Mariana Santos	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	11:05.60 (manual)

Salto com Vara | JUN a SUB-23 - M | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.3	3.5	3.7	3.85	4	4.15	4.3	4.42	4.54	4.66	4.78	4.9	5.02	5.12
1	Carlos Pitra	2000	SUB-23		SPORTING C P	5.02	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX
2	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	4.66	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX			
3	Diogo Almeida	2002	JUN		S L BENFICA	4.30	-	-	-	O	O	XO	O	XXX						
4	Diogo Meneses	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	4.15	-	-	-	-	XO	O	XXX							
5	Samuel Loureiro	2002	JUN	STP	S L BENFICA	3.70	-	XO	O	XXX										



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SL Benfica		None		S L BENFICA	3:26.93
2	Juventude Vidigalense		None		JUV VIDIGALENSE	3:28.07

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sporting CP		None		SPORTING C P	3:23.36
2	GRECAS		None		GRECAS - VAGOS	3:24.17

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sporting CP		None		SPORTING C P	3:58.68
2	Juventude Vidigalense		None		JUV VIDIGALENSE	4:02.66
3	SL Benfica		None		S L BENFICA	4:06.30

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GR Eirense		None		GRUPO REC EIRENSE	4:07.83
2	GRECAS		None		GRECAS - VAGOS	4:20.22



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	1	0	1	1	0	1
ACDRSQ	1	0	1	1	0	1
ACM-A	0	1	1	0	2	2
ACRSD	3	1	4	3	1	4
ADNO	1	1	2	1	1	2
AFIS	1	0	1	2	0	2
AGV	2	1	3	2	1	3
AJS	1	2	3	1	2	3
ASCV	1	0	1	1	0	1
CAMG	1	1	2	1	1	2
CAS	1	0	1	1	0	1
CASJ	1	0	1	1	0	1
CBF	2	1	3	2	1	3
CCSJM	1	0	1	1	0	1
CNRM	0	2	2	0	2	2
COP	1	1	2	1	1	2
CPPEA	0	2	2	0	2	2
CPTSC	1	0	1	1	0	1
CSM	0	1	1	0	1	1
GAF	0	5	5	0	5	5
GCAD	0	1	1	0	2	2
GDE	1	0	1	2	0	2
GRE-AA	2	3	5	3	3	6
GRECAS	7	1	8	10	1	11
GS	3	0	3	3	0	3
JDAL	0	1	1	0	1	1
JV	7	11	18	8	15	23
LMA-L	0	1	1	0	1	1
NDJL-ST	1	2	3	1	2	3
SCA-T	0	1	1	0	1	1
SCB	2	0	2	3	0	3
SCBM	0	2	2	0	2	2
SCP	14	8	22	14	8	22
SLB	7	6	13	7	6	13
UFCT	0	4	4	0	5	5
_NaoFederado	-	-	9	-	-	9
_Total	63	60	132	71	67	147



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUN	24	30	54	26	35	61
SUB-23	39	30	69	45	32	77
_NaoFederado	-	-	9	-	-	9

